

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK RESPONDEN
DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
PURWOSARI SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

NAMA : ITSNAANI RAHMADITA NUR LATIIFAH

NIM : J210160069

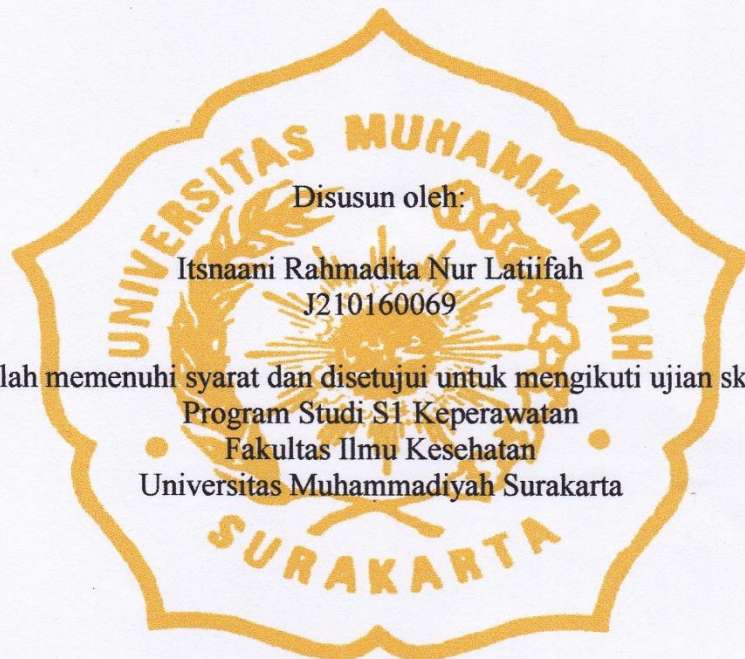
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2020

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK RESPONDEN DENGAN
KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PURWOSARI SURAKARTA**



Disusun oleh:

Itsnaani Rahmadita Nur Latiifah
J210160069

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:
Pembimbing:



Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep.,Ns.,M.Kes
Tanggal: 16 Maret 2020

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul:

HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK RESPONDEN DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH PUASA PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE
2 DI PUSKESMAS PURWOSARI SURAKARTA

OLEH

ITSNAANI RAHMADITA NUR LATIIFAH

J210160069

Dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal: 16 April 2020

Pembimbing

Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK. 197510092005011001

Penguji:

1. Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep.,Ns.,M.Kes
(Ketua Dewan Penguji)
2. Okti Sri Purwanti, S. Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.,M.B
(Anggota Dewan Penguji I)
3. Ns. Beti Kristinawati, M.Kep.,Sp.Kep.,M.B
(Anggota Dewan Penguji II)

(.....)

(.....)

(.....)

Menyetujui,
Kepala Prodi Keperawatan



Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D
NIK. 660

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, SKM.,M.Kes
NIK. 786

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Sofyan Arif, M. Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan.
3. Arum Pratiwi, S. Kp., M. Kes., Ph.D selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dr. Fahrur Nur Rosyid, S. Kep., Ns., M. Kes selaku Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, masukan, dan semangat kepada penulis selama penyusunan skripsi.
5. Oktii Sri Purwanti, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Kep., M. B dan Ns. Beti Kristinawati, M. Kep., Sp. Kep., M. B selaku Penguji Skripsi yang telah memberikan pengarahan dan masukan terhadap penyusunan skripsi.
6. Seluruh dosen dan staff karyawan/ karyawan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Seluruh petugas kesehatan dan pasien Puskesmas Purwosari, Kota Surakarta yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian dan bersedia menjadi responden dalam penelitian saya.
8. Kedua orang tua, kakak dan segenap keluarga besar yang tidak pernah henti-hentinya memberikan dukungan dan do'a kepada saya.
9. Semua sahabat dan teman satu angkatan Program Studi Keperawatan 2016 yang memberikan dukungan, semangat, dan do'a dalam penyusunan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa proposal ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu saran dan kritikan yang bersifat membangun sangat diharapkan dari semua pihak untuk kesempurnaan penulisan berikutnya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta, 16 Maret 2020

Penulis

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil ‘aalamiin, proses panjang dan penuh perjuangan telah berhasil peneliti lalui dan hasil karya ini peneliti persembahkan kepada:

1. Orang tua, yaitu Bapak H. M. Saleh S.Pd dan Ibu Rus Anggrahini S.Pd serta Kakak M. Abdurahman Ghafur S.Kom yang telah memberikan segenap kasih sayang, motivasi dan do’a yang tak pernah terputus, dan perjuangan yang jauh lebih besar yang tak akan bisa peneliti balas dengan apapun.
2. Dosen pembimbing Bapak Dr. Fahrur Nur Rosyid, S.kep.,Ns.,M.Kes yang telah memberikan bimbingan, motivasi, ilmu serta nasihat sehingga peneliti bisa menyelesaikan penelitian ini.
3. Teman – teman seperbimbingan Savira, Devia, Ratna, Widya, Aprina, Nanda, dan Shendy yang senantiasa berjuang bersama saling memberikan motivasi satu sama lain.
4. Teman – teman terdekat yaitu Savira, Devia, Bela, Riza, dan Putri yang senantiasa mengingatkan saya akan tanggung jawab saya serta memberikan motivasi.
5. Teman – teman satu kelas keperawatan B angkatan 2016 yang senantiasa berbagi ilmu dan pengalaman.
6. Teman – teman yang berada di Balikpapan yang senantiasa memberikan motivasi.
7. Segenap civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta serta pihak terkait yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Itsnaani Rahmadita Nur Latiifah
NIM : J210160069
Program Studi : Keperawatan SI
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK RESPONDEN DENGAN
KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA PENDERITA DIABETES
MELITUS DI PUSKESMAS PURWOSARI SURAKARTA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Tanggal : 16 Maret 2020

Yang menyatakan



(Itsnaani Rahmadita Nur Latiifah)



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. A. Yani Pabelan Kartasura Tromol Pos 1
Telp (0271) 717417, 719483 Fax. 715448 Surakarta 57102
Website: <http://fik.ums.ac.id> email: fik@ums.ac.id

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Itsnaani Rahmadita Nur Latiifah

NIM : J210160069

Program studi : Keperawatan S1

Judul skripsi : **Hubungan Antara Karakteristik Responden dengan Kadar Glukosa Darah Puasa pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Purwosari Surakarta**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali ringkasan ringkasan dan kutipan kutipan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Maret 2020
Yang memberi pernyataan

(Itsnaani Rahmadita Nur Latiifah)

HUBUNGAN ANTARA KARAKTERISTIK DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS PURWOSARI SURAKARTA

Oleh: Itsnaani Rahmadita Nur Latiifah

ABSTRAK

Kadar glukosa darah merupakan banyaknya glukosa di dalam peredaran darah manusia. Terjadinya peningkatan kadar glukosa darah disebabkan kerusakan fungsi pankreas dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti usia, jenis kelamin dan tingkat pendidikan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara karakteristik responden yaitu usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan dengan kadar glukosa darah puasa pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Purwosari. Metode penelitian ini menggunakan jenis dan rancangan penelitian kuantitatif, metode penelitian observasional analitik dengan pendekatan penelitian *cross sectional*. Sampel yang digunakan sebanyak 92 responden dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Pengambilan data karakteristik menggunakan kuesioner karakteristik responden dan kadar glukosa darah puasa menggunakan glukometer. Penelitian dilakukan pada bulan Januari – Februari 2020 di Puskesmas Purwosari Surakarta. Analisa data menggunakan *uji chi square* dengan signifikansi $< 0,005$. Hasil penelitian yang didapatkan mayoritas responden mengalami hiperglikemia sebanyak 57 responden dari 92 responden dengan rentang usia 65 – 79 tahun, berjenis kelamin perempuan dan tingkat pendidikan rendah. Hasil analisis menunjukkan ada hubungan antara usia (p value = 0,006) dengan kadar glukosa darah puasa; jenis kelamin (p value = 0,017) dengan kadar glukosa darah puasa; tingkat pendidikan (p value = 0,001) dengan kadar glukosa darah puasa.

Kata kunci: usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, kadar glukosa darah puasa, diabetes melitus tipe 2

ABSTRACT

Name : Itsnaani Rahmadita Nur Latiifah
Study Program : Nursing Science
Title : Relationship Between The Characteristics Of Respondent
With Fasting Blood Glucose Levels In Patients With
Diabetes Mellitus Type 2 At Purwosari Public Health
Center Surakarta

Blood glucose level is the amount of glucose in human blood. An increase in blood glucose level is caused by the damage to the function of pancreas influenced by several factors such as age, sex, and level education. The aims this research is to examine relationship between characteristics (age, sex and education) of respondent with fasting blood glucose level in patient with diabetes mellitus type 2 in Purwosari public health center Surakarta. This research type and design used is quantitative research, analytic observational research methods with cross sectional research approach. The sample in this research is 92 people with technique purposive sampling. Data collection using questionnaire's characteristic responden and fasting blood glucose levels with glucometer. The study was conducted in January – February 2020 at Purwosari public health center Surakarta. Data analysis using chi square test with significance < 0.05 . The majority results of respondents have hyperglycemia of 57 people with age range 65 – 79 years, female, and poor level of education. The analysis results there is a relationship of age (p value = 0.006) with fasting blood glucose; sex (p value = 0.017) with fasting blood glucose; education (p value = 0.001) with fasting blood glucose.

Key Word: age, sex, education, fasting blood glucose, diabetes mellitus type 2

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
PERSEMBAHAN.....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN	viii
ABSTRAK	ix
ABSTACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Diabetes Melitus	8
2. Kadar Glukosa Darah.....	21
3. Karakteristik.....	25
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	32

B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian	32
D. Variabel penelitian	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Instrument Penelitian	35
G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	36
H. Teknik Pengolahan Data	36
I. Analisa Data	37
J. Etika penelitian.....	38
K. Jalannya Penelitian.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil	41
B. Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Etiologi DM	9
Tabel 2.2 Kriteria Diagnosis	18
Tabel 2.3 Jenis-jenis Insulin.....	20
Tabel 2.4 Kadar Darah Tes Laboratorium	24
Tabel 2.5 Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 4.1 Karakteristik Responden (n=92)	41
Tabel 4.2 Gambaran kadar glukosa darah puasa pada penderita DM tipe 2 ..	42
Tabel 4.3 Hubungan antara usia dengan kadar glukosa darah puasa pada penderita DM tipe 2	42
Tabel 4.4 Hubungan antara jenis kelamin dengan kadar glukosa darah puasa pada penderita DM tipe 2	43
Tabel 4.5 Hubungan antara tingkat pendidikan dengan kadar glukosa darah puasa pada penderita DM tipe 2	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Karakteristik.....	62
Lampiran 2 Lembar Observasional.....	63
Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden	65
Lampiran 5 Izin Studi Pendahuluan.....	66
Lampiran 6 Izin Penelitian.....	67
Lampiran 7 Data Peneliti	68
Lampiran 8 Data Coding.....	72
Lampiran 9 Uji Normalitas	76
Lampiran 10 Hasil Statistik.....	78
Lampiran 11 Uji Bivariat	79
Lampiran 12 Dokumentasi.....	80